

熱中症の危険 をお知らせするアラート

熱中症警戒アラート

熱中症による人の健康に係る被害が生じるおそれがある場合に発表



- 他人事と考えず、暑さから、自分を守りましょう
- エアコン等を適切に使い、涼しい環境で過ごしましょう
- こまめな休憩や水分補給、汗をかいたときには塩分補給をしましょう
- 高齢者、乳幼児等の方は熱中症にかかりやすいので特に注意し、周囲の方も声がけをしましょう
- 身近な場所での暑さ指数を確認し、涼しい環境以外では、運動等を中止しましょう

熱中症の危険をお知らせするアラート

熱中症特別警戒アラート

過去に例のない危険な暑さであり、熱中症救急搬送者数の大量発生を招き、
医療の提供に支障が生じるような場合に発表

- 人の健康に係る重大な被害が生じるおそれがあります!!
- 自分の身を守るだけでなく、危険な暑さから自分と自分の周りの人の命を守ってください!!
- 管理者がいる場所やイベント等では、全ての人が熱中症対策を徹底できているか確認し、
徹底できていない場合は、運動、外出、イベント等の中止、延期、変更等を判断してください
- 今まで普段心掛けていただいている熱中症予防行動と同様の対応では不十分な可能性がありますので、
今一度気を引き締めていただいた上で、準備や対応が必要です

埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県庁」で熱中症予防情報をプッシュ配信

暑さ指数28（厳重警戒レベル）以上が予想される日に
「熱中症予防情報」をプッシュ配信

暑さ指数28以上

厳重警戒

（朝7時45分時点での予測値）

暑さ指数31以上

危険

（朝7時45分時点での予測値）

熱中症警戒アラート

発表中

熱中症特別警戒アラート

発表中

埼玉県LINE公式アカウントを友だち追加

「防災・災害情報」から「熱中症予防情報」を受信設定してください！

埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県庁」

検索